

## SINAVLARDA BAŞARILI OLMA YOLLARI

### SINAVLARDA BAŞARI

Aldığımız eğitimlerden edindiğimiz kazanımların derecesini sınavlar belirliyor. Dolayısıyla, bilgisini kanıtlamak ve bilgi sahibi olmanın mükâfatını almak isteyen her öğrenci için sınavlar oldukça önemlidir.

SINAVA HAZIRLIK SÜRECİNDE  
YAPILMASI GEREKENLER

SINAV ANINDA YAPILMASI  
GEREKENLER

# SINAVA HAZIRLIK SÜRECİNDE YAPILMASI GEREKENLER

**SINAV**

**SINAV**



## TERS MOTİVASYONDAN KURTULMAK

- Çok çalışıyorum ama sınavda yapamıyorum,
- Sınavda bildiğimi unutuyorum,
- Sınav süresi bana yetmiyor,
- Sınavda çok heyecanlanıyorum,
- Çok çalışıyorum ama başaramıyorum

şeklindeki moral bozucu düşünceleri terk etmelisiniz.

## Dersi derste anlamanın önemi

Eğer ders esnasında tüm dikkatini derse verirsen ve konuyu o anda anlarsan sınav vakti geldiğinde birikmiş konulara yeniden çalışmak zorunda kalmazsın. Bilgilerini tazelemek üzere birkaç kez okuman yeterli olur.

- Ayrıca, derse ayırmak istemediğin 30-40 dk sonradan konuyu anlamak için birkaç saat ayırmanı gerektirebilir. Yani, dersi derste anlamak en zahmetsiz ve en etkili yöntemdir. Çok ders çalışmayı sevmiyorsan en güzeli ders esnasında öğretmenin anlattıklarına konsantre olmaktır.

## Çalışma Planı Yapmak

- Başarılı olmak için, sınavda sorumlu olduğumuz konulara son gün değil; öğrenim dönemi içerisinde, programlı bir şekilde çalışmalıyız. Kendi çalışma planlarınızı günlük veya haftalık yapabilirsiniz.
- Programınızı hazırlarken mutlaka ikiye bölün. İlki hocalarınızın size anlattığı konuları güzelce tekrar edip bu konularla ilgili yeterince soru çözeceğiniz bölüm. İkincisi ise, önceden işlenmiş fakat eksik olduğunuz konuları öğrenip bol bol soru çözeceğiniz bölüm.

## KENDİMİZİ TEST ETMEK

•SINAVA HAZIRLIK SÜRECİNDE KENDİMİZİ TEST EDEREK EKSİKLERİMİZİ GÖRÜP, TAMAMLAMA ŞANSINA SAHİP OLABİLİRİZ. ÇALIŞMA SORULARI ÇÖZMEK, SINAVDA BAŞARILI OLMAK İÇİN OLDUKÇA ÖNEMLİDİR.

•HAZIRLANDIĞIMIZ SINAVA EMSAL TEŞKİL EDEN DENEME SINAVLARI VE ÇALIŞMA SORULARI SAYESİNDE YANLIŞ YAPTIĞIMIZ SORULARIN DOĞRU CEVABINI BİR KEZ DAHA HATIRLAMIS OLURUZ. BUNUNLA BİRLİKTE PRATİK YAPMIŞ OLACAĞIMIZ İÇİN SINAV GÜNÜ, SINAV SÜRESİNİ OLDUKÇA ETKİN KULLANABİLİR VE SINAV KAYGISINI AZALTABİLİRİZ. AYRICA TEKRAR ETMEK, BİLGİLERİN HAFIZAMIZDA KALICI OLMASINI SAĞLAYAN GÜÇLÜ YÖNTEMLERDEN BİRİDİR.

## TEKRAR STRATEJİLERİNİ KULLANMAK

•KUVVETLİ ÖĞRENİLEN BİLGİ,  
TEKRARLA ZAMANA YAYARAK  
ÖĞRENİLEN BİLGİDİR. KONUYU  
ÖĞRENMEK KADAR TEKRAR EDEREK  
CANLI TUTMAK DA ÇOK  
ÖNEMLİDİR. GÜNLÜK, HAFTALIK VE  
AYLIK TEKRARLARLA BİLGİYİ CANLI  
TUT.

## BEYİNİ ZİNDE TUTMAK

•Spor ve zeka oyunu gibi egzersizler ile beyni zinde tutmak, sınavlara iyi bir şekilde hazırlanmanızı sağlar. Bu egzersizler beyninizi daima zinde tutar.

## Uyku Düzeni

- Uyku düzenimize dikkat etmek sadece sınav haftası için değil; başarılı öğrenci olmak için her zaman önemlidir. Bu bilgiyi hatırlatmakla birlikte özellikle sınav arefesinde daha dikkatli olmamız gerektiğinin altını çizelim.
- Sınav öncesi ne çok erken, ne de çok geç yatmamalıyız. Çok erken yatmak, yatakta uzun süre dönüp yine uykusuz kalmamıza sebep olabilir. Uykusuz kişi okuduğunu anlama konusunda güçlük çeker. Soruları tekrar tekrar okuması gerekebilir. Bu da zaman kaybına yol açar ve sınav süresini etkin kullanamamış oluruz.

## Beslenme

- Beynimiz ve işlevleri, her gün yiyip içtiklerimizden önemli ölçüde etkilenir. Beyin sağlığını uzun vadede korumamız, yani demans(bunama), depresyon, dikkat bozukluğu, diyabet vb. riskini azaltmamız, öğrenme, bellek, dikkat gibi beyin yeteneklerinizi ileri yaşlarda bile muhafaza etmeniz beyne dost bir beslenme tarzına bağlıdır.
- Bol su tüketmeyi ihmal etmeyin. Uzun süre su içmemek, beynin hacminde daralma ve konsantrasyon yeteneğinde körelmeye sebep olmaktadır.
- Sınav günü hafif bir kahvaltı yapın. Sınava aç karınla girmeyin.

# SINAV ANINDA YAPILMASI GEREKENLER

Öncelikle bu sınava ilk kez tabi tutulmadığınızı hatırlayın. Bugüne kadar birçok sınava girdiniz zaten. Sınavda başarılı olmanın sırları arasında "heyecanı yenmek" çok önemli bir detaydır. Sınavda başarılı olmak için heyecanınızı bastırmayı öğrenmiş olmalısınız.

Kaygınızı, aşırı düzeyde olmadığı sürece size enerji ve motivasyon veren bir duygu olarak kabul edin. Orta düzey kaygı sorulara odaklanmanız için gereklidir.

Sınavın sonucunu değil, sınav esnasında sınav süresini en iyi şekilde değerlendirerek, yapabileceğiniz en iyisini nasıl yapabileceğinizi düşününüz. Bu durum dikkatinizi duygularınıza değil soruların çözümüne yönlendirmenize yardımcı olacaktır.

### Derin Nefes Alın

•Sınava başladığınız anda her şeyi unuttuğunuz duygusuna kapılabiliyorsunuz. Bu, geçici bir durumdur. Sınava giren her öğrenci bu durumla karşılaşabilir. Dert etmeyin, geçer. Birkaç soruyu yanıtladıktan sonra bu duygu kendiliğinden yok olur. Değişimi hissetmezsiniz bile. Sınav süresince moraliniz bozulduğunda, konsantrasyonunuz dağıldığında ve yorgunluk hissettiğinizde nefes egzersizi yapabilirsiniz. Bunun için 10-15 saniye arkanıza rahatça yaslanarak burnunuzdan derince nefes alın ve aldığınız nefesi bir miktar içinizde tutarak ağızınızdan yavaşça verin.

### Zamanı Doğru Kullanmak:

- Soruları sırayla çözün ve her soruyu mutlaka okuyun. Bir soruyu hızlı hızlı birkaç defa okuma yerine bir defa ama anlayarak okuyun. Elbette yine anlamadığınız zaman tekrar dikkatle okumanız gerekecektir. Ancak bir soruya takılıp kalarak başka sorulara ayırmanız gereken zamanı orada harcamayın.
- Anlamadığınız ya da size zor geldiğini görerek yapamayacağınızı düşündüğünüz sorular olursa bunları ikinci tura bırakın. Bütün soruları bitirdikten sonra bunları ikinci turda yapabilirsiniz. Eğer birkaç soruya gereğinden çok zaman harcamazsanız yapamadığınız sorulara dönmek için mutlaka ikinci tura zamanınız kalacaktır.

## SORULARA ÖN YARGILI YAKLAŞMAYIN

- “BEN BU SORUYU YAPAMAM. “YA DA “ BU SORU ÇOK ZOR; ÜZERİNDE DURMAYA DEĞMEZ. “GİBİ CESARETİNİZİ KIRICI DAVRANIŞLARDAN KAÇININ. DİĞER YANDAN “CANIM BU DA SORULUR MU? BEN BUNU HEMEN YAPARIM.” DİYEREK SORULARI HAFİFE DE ALMAYIN. HER İKİ TAVIR DA YANLIŞTIR.

### Soru Köklerini İyi Okuyun

- Soruları doğru okuyun, sizden neyin istendiğini iyice anlamadan soruyu çözmeye kalkmayın. Sınavda sadece okuduğunuz soruya yoğunlaşmalısınız. Soruyu okurken aklınız hala bir önceki soruda kalmışsa o an okuduğunuz soruda dikkatinizi toplamanız mümkün olamaz. Her sorunun birbirinden bağımsız olduğunu unutmayın ve her bir soruya ayrı ayrı yoğunlaşın. Eğer sınav anında bir önceki sorudan kurtulmayı başaramıyorsa ve soruların içinde kaybolduğunuzu hissediyorsanız kısa bir süre için başınızı kaldırıp ara verin ve 15-20 saniye kadar nefes egzersizi yapın.

## Uzun paragraflı sorulardan korkmayın

- Uzun paragraflı sorulardan korkmayın ve ön yargıyla yaklaşmayın. Asıl, uzun paragraflı soruları çözenin daha kolay olduğunu unutmayın. Çünkü o tür soruların cevapları metnin içinde saklıdır.
- Çoğu zaman soru kökü, doğru yanıtın hangisi olabileceği konusunda ip uçları da verebilir. Bir soruyu iyice anlamadan kesinlikle o soruyu çözmeye başlamayın.
- Soru kökü“ değildir”, “yanlıştır”, “olamaz”, “yoktur” gibi olumsuz anlatımlar taşıyabilir. Zihniniz olumlu soru türlerine koşullandığı için sorudaki olumsuz anlatımı gözden kaçırabilirsiniz. Bu nedenle soru kökünün son cümlesinde ne istendiğine, altı çizili sözcüklere ve olumsuz anlatımlara çok dikkat edin.

Aklınızı, gözünüzü ve kaleminizi birlikte kullanın

- Soruları sadece bakarak yapmaya çalışmayın. Matematiksel işlemleri sadece zihinsel yolla yapmayın. Çözüm sırasında aklınızla düşünürken kaleminizi de birlikte kullanın. Bu bir yardımlaşmadır.
- Bir soruyu seyreterek anlamanız daha zor olabilir. Aklınızı, gözünüzü ve kaleminizi birlikte kullanın. Böylece soruyu hem daha kolay anlayacak hem de daha kolay çözeceksiniz.

## SINAVLAR, BİR KİŞİLİK TESTİ DEĞİLDİR

SINAVLAR, ÖĞRENDİĞİNİZ YA DA ÖĞRENEMEDİĞİNİZ BİLGİLERİ ÖLÇMEYE YARAR, KİŞİLİĞİNİZİ DEĞİL. BU NEDENLE SINAV SONUÇLARINI ABARTMAYIN. SONUÇLAR NE OLURSA OLSUN ONU DOĞAL KARŞILAMAYI ÖĞRENİN.

- YANLIŞ SORULARI NİÇİN YANLIŞ YAPTIĞINIZI ARAŞTIRIN. BİR DAHA BENZER BİR SORUYLA TEKRAR KARŞILAŞTIĞINIZDA YİNE YANLIŞ YAPMAMAK İÇİN KONUSU TEKRAR EDİN, ÖĞRETMENLERİNİZE SORUN VE MUTLAKA ÖĞRENİN.
- YANLIŞLARINIZA ÜZÜLMİYİN; AMA AYNI YANLIŞI BİR DAHA YAPMAMAK İÇİN YANLIŞ YAPTIĞINIZ SORUYU MUTLAKA ÖĞRENİNCEYE KADAR DENETLEYİN. HER TESTİN, HER SINAVIN SONUNDA BİLEMEDİĞİNİZ SORULARLA DAHA ÇOK İLGİLENİN. BÖYLECE GİDEREK DAHA AZ YANLIŞ YAPTIĞINIZI GÖRECEKSİNİZ.

## SINAVLAR BİR YARIŞMA DEĞİLDİR.

- BAŞKALARIYLA YARIŞMAYIN. AMA KENDİNİZİ DAHA DA GELİŞTİREREK HER SINAVDA KENDİNİZLE YARIŞIN. SINAV HAZIRLIĞINI BİR GERGİNLİK VE STRES HALİNE GETİRMİYİN; BUNU OLAĞAN VE ZEVKLE YAPTIĞINIZ BİR ÖĞRENME SÜRECİ OLARAK GÖRÜN. KENDİNİZİ AŞTIĞINIZDA, ATTIĞINIZ HER ADIM ZATEN SİZİ BAŞARIYA ULAŞTIRACAKTIR.
- KENDİNİZİ KİMSEYLE KARŞILAŞTIRMAYIN. ÇÜNKÜ HERKESİN ÖZELLİKLERİ, ÖĞRENME GÜCÜ, OLANAKLARI VE ORTAMI FARKLIDIR. HERKES AYRI BİR İNSANDIR, ELBETTE FARKLILIKLAR OLACAKTIR.
- BAŞARIYI DA BAŞARISIZLIĞI DA ABARTMAYIN. BİR SINAVDA BAŞARILI OLMAK YA DA BİR DERSTEN BAŞARISIZ OLMAK HİÇBİR ZAMAN HAYATTAKİ BAŞARININ ÖLÇÜSÜ OLAMAZ. ÖNÜNÜZDE GİRECEĞİNİZ DAHA PEK ÇOK SINAV BULUNDUĞUNU UNUTMAYIN.



## Açık Uçlu Sınavlar (KLASİK SINAVLAR)

Açık uçlu sınav, öğrencinin vereceği yanıtlar yönünden, herhangi bir sınırlandırmaya bağlı tutulmadan, yanıt için bildiklerini özgürce yazabileceği türdeki bir sınav türüdür. Açık uçlu sınavlara, “essey” (ess-ay) ya da “kompozisyon” tipli sınav adı da verilmektedir. Türk okul sistemi içinde en yaygın olarak kullanılan sınavlar, soru ve yanıtları açık uçlu olan essey sınavlarıdır. Bu sınav türünde öğrenci, soruya ilişkin bildiklerini düzenli bir sıra içinde yazıya dönüştürme olanağına sahiptir.

Açık uçlu sınavlarda sorulacak sorular, testlere göre sayıca çok daha az olurlar. Okullarda yapılan bu tip sınavlarda soru sayısı genellikle 5-15 arasında değişir. Burada öğrencinin, kendisine verilen süre boyunca, dikkatini sorular üzerinde toplayarak bildiklerini kağıda yazması beklenir.

Açık uçlu soru, belli bir olgu, olay, durum ya da düşünceyi öğrencinin kendi anlatımıyla anlatmasını gerektirir. Öğrenci bu tip bir soruda, bir ya da birkaç tümcelik yahut paragraflık yanıtlar verir. Açık uçlu sorulardan oluşan bir sınavda, sorulacak soruların sayı olarak sınırlı olması, bu tip sınavın öğrencinin başarısını gerçek anlamda ölçmesini sınırlamaktadır. Bununla birlikte, açık uçlu sorular, bir konuyla ilgili olarak Öğrenciden ayrıntılı bilgi sağlama yönünden üstünlüğe sahiptirler. Bir başka deyişle, bu sorular; dar kapsamda, ancak, derinlemesine bilgi sağlayan bir işleve sahiptirler.

Açık uçlu olarak sorulan her soruda; belli bir konunun açıklanması, tartışılması, karşılaştırılması ya da özelliklerinin sayılması istenir. Bu tip sınavlar öğrencinin bilgiyi yeniden kendince düzenleme, özetleme ve yorumlama yeterliğini; bilgisini belli bir problemin çözümünde kullanabilme yeterliğini ve kendi düşüncelerini yazılı olarak anlatma gücünü ölçmek amacıyla kullanılırlar.

Başka bir anlatımla, essey tipli sınavlar; öğrencinin karşılaştırma, değerlendirme, sınıflandırma, eleştiri ve uygulama yapması gereken türdeki konular ile konular arasında neden- sonuç ilişkilerini kurma, örnekleme ve karar verme gibi durumlarda başvurulan bir değerlendirme yoludur.